

REZEPTIDEE

MILCHSHAKE



BANANEN-VANILLE-SHAKE

- 200 ml Milch
- 1 TL STEVIALN-powder
- 1/2 Banane
- 1/2 *Vanillestengel

Alles in ein hohes Gefäß geben und mörsern

BANANEN-KAKAO-SHAKE

- 200 ml Milch
- 1 TL STEVIALN-powder
- 1/2 Banane
- 1/2 *Vanillestenge
- 1 TL **Kakaopulver

Alles in ein hohes Gefäß geben und mörsern

KAKAO-SHAKE

- 100 ml Milch
- 1/2 TL STEVIALN-powder
- 1/2 **Kakaopulver

Alles in ein hohes Gefäß geben und mörsern

Variante:

An heißen Tagen können noch einige Eiswürfel mit gemörsert werden.

* Die ausgeschabten Vanillestengel können Sie in ein leeres, sauberes Konfiglas geben und mit STEVIALN-powder auffüllen. Das Pulver nimmt den Vanillegeruch an, womit Sie Ihren eigens gemachten STEVIALN-powder mit Vanillegeschmack haben, den Sie sehr vielseitig verwenden können.

** reinen Kakao, ohne Zucker. In Backwarenabteilungen erhältlich.

claresol wünscht Ihnen viel Spaß beim Backen und einen guten Appetit.